

alcohol en gel

2020 ©marcelaburgos.com



hazlo en casa

Gel desinfectante a base de alcohol.

Esta es una de las fórmulas utilizadas para crear un gel desinfectante. Puedes utilizar otros coloides o gomas para general el gel, inclusive gel de aloe vera.

Lo importante de la mezcla de ingredientes es que no reduzcas el grado del alcohol por debajo de los 60°, pues el gel carecerá de efectividad. Puedes partir de un gel de 96° y rebajarlo con el gel. El gel desinfectante no reemplaza el lavado de manos con jabón y enjuague.

RECETA # 21



Jabones Naturales

GEL ANTIBACTERIAL

100% NATURAL

CON ACEITE
ESENCIAL DE
LAVANDA

200 G



www.marcelaburgos.com
marzo 2020

Gel desinfectante al alcohol

Esta simple y sencilla fórmula te dará un producto antibacterial para tener en casa, oficina, taller, cocina, donde la necesites.

El **gel antibacterial** es un producto que se emplea para desinfectar las manos y detener la propagación de microorganismos. La cantidad de **alcohol** que incluye en su composición (va del 60% al 70%) tiene la capacidad de **eliminar hasta un 99,99% de las bacterias**. Estos geles se pueden ver por todas partes, en baños públicos, en hospitales, en gimnasios, en los supermercados, a la entrada y salida de sitios con mucho tráfico humano, instalados en dispensadores fáciles accionar. Puedes elaborar uno casero y poder llevarlo en tu bolso o en el bolsillo, dentro de pequeñas botellas dispensadoras. Bastan unas gotitas para desinfectar las manos y poder seguir con una actividad que requiera higiene.

Pero en estos momentos, mucha gente se está preguntando con la propagación del **coronavirus covid-19** si es mejor usar gel antibacteriano o lavarse las manos. Debido al temor por el contagio, los geles antibacteriales se han convertido en productos muy preciados, la demanda se ha disparado y en muchos sitios su venta se ha racionado.

Los organismos de salud recomiendan como primer medida **lavarse las manos a menudo utilizando agua y jabón**, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Pero en los momento en que no podemos lavarnos las manos, es preciso utilizar **desinfectante en gel**. Este lavado de manos **debe durar por lo menos 20 segundos** y el jabón debe cubrir las palmas y dorsos de las manos y entre los dedos, incluido el pulgar.

Esta fórmula de Gel desinfectante está elaborada con goma xantana, una goma muy utilizada en cosmética natural. La goma guar podría servir, pero da geles muy ligeros. Los geles más comunes, que puedes conseguir en una farmacia, están elaborados con carbomer o carbopol, polímeros sintéticos, que dan geles más uniformes y densos. La goma xantana puede ser adquirida en tiendas especializadas en cosmética, droguerías, químicas incluso en tiendas de gastronomía y pastelería. Si no consigues goma xantana, podrías utilizar estos carbomeros.



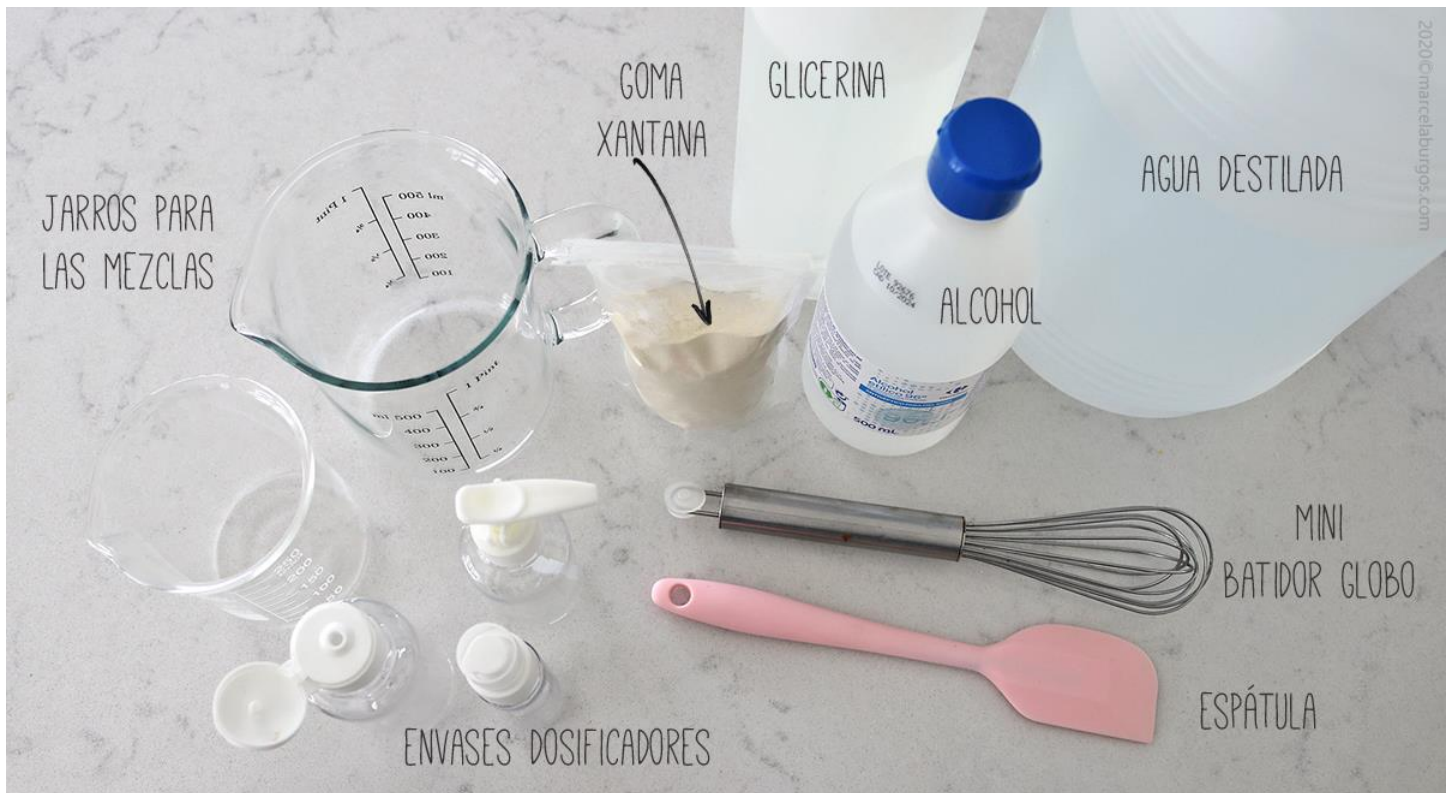
INGREDIENTES

- 128 g de agua destilada
- 2,40 g de goma xantana preferiblemente grado transparente
- 64,6 g de alcohol de 96°
- 4 g de glicerina líquida
- 1 g o 22 gotas de aceite esencial de lavanda (opcional)



MATERIALES

- 1 balanza o gramera de joyero
- 1 jarra de acero inoxidable, vidrio, cerámica o plástico.
- 1 cuchara de acero inoxidable
- 1 batidor de varillas o globo de alambre
- 1 botella con bomba dispensadora o con tapa distop



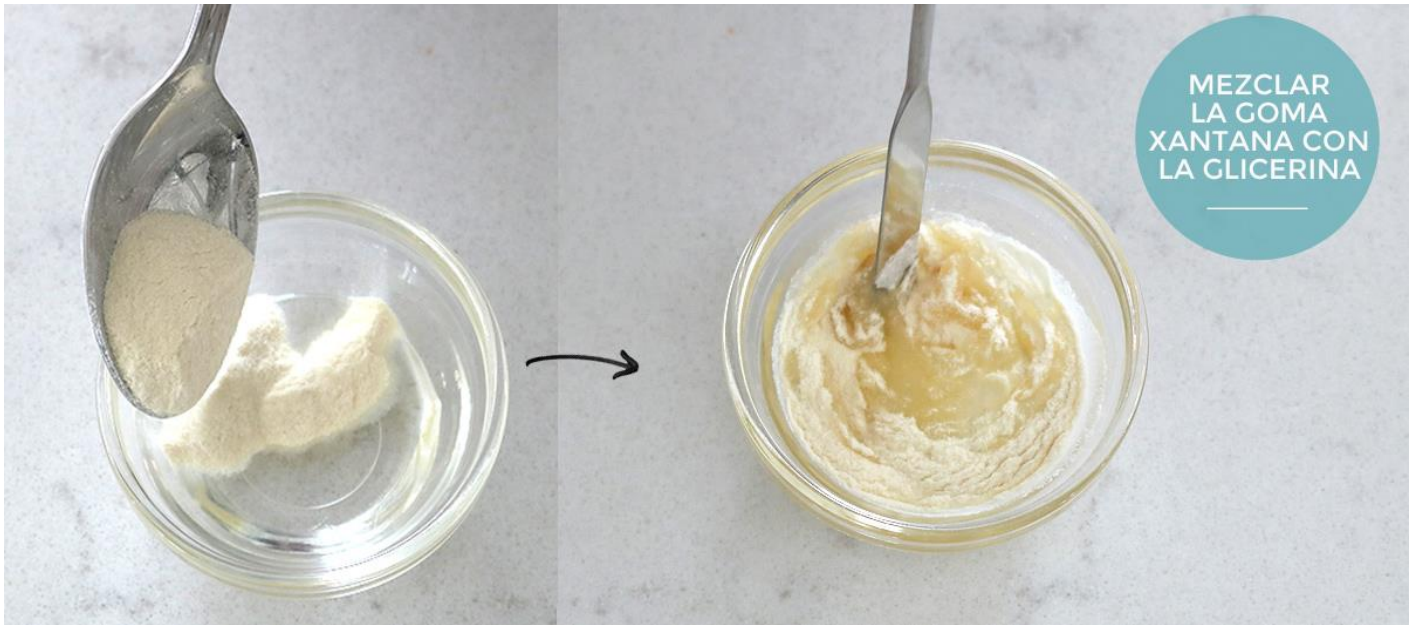
Como puedes apreciar, los ingredientes básicos son 4: agua, alcohol, glicerina y goma.





PROCEDIMIENTO

- 1.** Pesa la glicerina en un recipiente para luego agregar la goma xantana y remover hasta que obtengas una mezcla homogénea, sin grumos semejante a la miel.



- 2.** Agrega la goma xantana disuelta en la glicerina al agua destilada, en forma de hilo mientras bates bien. Bate con el batidor de alambre hasta que obtengas un gel consistente. Deja reposar un par de minutos.



3. Agrega el alcohol al gel lentamente y de a chorritos, mientras bates enérgicamente.



4. El gel ya está listo para envasar. Puedes utilizar aceites esenciales como el de lavanda u otro que quieras, adiciona entre 20 y 40 gotas para esta cantidad de gel.



Uso. Aplica dos gotas sobre la palma de la mano y distribuye el dorso y entre los dedos, masajea hasta que se absorba por completo.

El alcohol en gel dura muchos años. Guárdalo en un lugar oscuro y fresco. Con solo un par de gotas podrás tener tus manos desinfectadas. Puedes reemplazar la goma xantana por carbopol o por carbomer los cuales son polímeros sintéticos hidrofílicos de ácido acrílico.

En **cosmética convencional**, se usan para espesar las preparaciones como agente gelificante o emulsionante, pero también como estabilizantes. Estas moléculas no penetran las barreras de la piel porque son muy grandes. La cosmética natural trata de evitarlos por su naturaleza sintética, aunque no se sospecha que estos polímeros sean ni toxina ambiental ni que sea bioacumulativo. Puedes ver la ficha del [carbomer aquí](#).

Test de sensibilidad

Realiza un test de sensibilidad a los componentes de esta receta colocando una lenteja del producto en el pliegue interno del codo y espera unos 20 minutos. Si notas alguna reacción, cambio de color, sarpullido o picor, no utilices esta mascarilla.

Alérgenos de la Lavandula angustifolia (aceite esencial de lavanda):

0,1% citronelol - 0,1% cuomarin - 0,5% geraniol- 0,4% limonene- 35% linalol- 0,2% cinnamal



Yo he agregado a uno de mis geles 2 g de **tintura de mirra** como complemento, ya que es antiséptica, anti-inflamatoria, anti-microbiana, eficaz para curar la piel agrietada y dañada y además calma irritaciones.

Puedes agregar al desinfectante gel de **aloe vera** y también 2 gramos de un aceite vegetal para que no te reseque las manos. Puedes utilizar aceite de macadamia, aguacate, ajonjolí, pepita de uva, ricino, jojoba, almendras, nuez, oleato de caléndula o solo oliva.

Puedes agregar aceite esencial de **árbol de té, tomillo o romero**. Si estás embarazada no agregues aceites esenciales al gel.

MÁS RECETAS DE JABÓN Y COSMÉTICA EN [MI BLOG](#)

¿TE APUNTARÍAS?

[CURSO DE JABONES PARA PRINCIPIANTES](#)

[CURSO DE JABONES PROCESO EN FRÍO INTERMEDIOS CON FORMULACIÓN DE RECETAS](#)

[CURSO DE COSMÉTICA NATURAL CASERA](#)

