



2019 © marcelaburgos.com



BÁLSAMO DE LA COLMENA DE PROPÓLEO, MIEL, POLEN Y JALEA REAL

# BÁLSAMO MULTIPROPÓSITO

**Regenerativo, cicatrizante, antibacteriano, protector, antimicótico, antioxidante...**

Este bálsamo está elaborado con tintura de propóleo, un poderoso antibacteriano con valiosísimas propiedades curativas. La miel y la cera de abejas son ingredientes adicionados al bálsamo que brindan poder cicatrizante, protector y textura al producto. Además, los oleatos utilizados son antiinflamatorios, calmantes y analgésicos, sin duda, un bálsamo ideal para el invierno, para proteger, regenerar y cicatrizar pieles secas y agrietadas por el frío, con eccemas y psoriasis.

RECETA # 18

---

Jabones Naturales

---

**BÁLSAMO PROTECTOR, CICATRIZANTE Y ANTIBACTERIANO DE PROPÓLEO, MIEL Y CERA DE ABEJAS**

---

**100% NATURAL**

---

**CON CALÉNDULA Y CANNABIS**

---

**50 G**



El **propóleo** es una sustancia resinosa de color amarillo, verdoso, pardo o rojizo que las abejas elaboran con el exudado de las yemas de las plantas o de algunos árboles resinosos como por ejemplo el eucalipto, el pino y el ciprés, el mango y el aguacate, especialmente sobre partes dañadas o quebradas. El propóleo es el **mejor cicatrizante** conocido, uno de los mejores productos **antibacterianos** y **antifúngicos** de amplio espectro. Es 3,5 veces más **anestésico** que la cocaína y se usa ampliamente en medicina natural. El propóleo contiene **ácido benzoico** un conservante natural ampliamente utilizado en cosmética natural como también en alimentación. †

### Composición del propóleo

Componen el propóleo más de 200 sustancias que pueden variar según la flora del lugar y la estación del año. Los lugares más propicios para un buen propóleo son los bosques montañosos con muchas coníferas resinosas. La composición del propóleo es la siguiente:

- Cera 20-30%
- Resinas y bálsamos aromáticos 40-50%
- Aceites esenciales 5-10%
- Polen 4-5%
- Mezcla mecánica 10-30%

Las fracciones que tienen propiedades terapéuticas son las resinas, bálsamos y aceites esenciales. Contienen **antibióticos, antimicóticos y bactericidas** poderosos, moléculas con efectos **estimulantes del sistema inmunológico, anestésicos, cicatrizantes** y en algunos casos **antitumorales** comprobados. Estas propiedades derivan de que las plantas mismas las usan para defenderse de los gérmenes y para organizar el desarrollo armónico de su crecimiento. Uno de los antibióticos más poderosos y conocidos del propóleo es el ácido-10-hidroxi-2-decenoico, que también es característico de la jalea real. Los flavonoides o bioflavonoides (pigmentos vegetales) tienen propiedades **antioxidantes, antimicrobianos, anticancerígenos, antimutagénicos**, etc. Se puede utilizar en extracto alcohólico, propomiel (2%-5% de propóleo), oleatos, extracto blando, bálsamos y mantecas vegetales de propóleo que se pueden agregar a infinidad de productos.

### Jalea Real

La Jalea Real es rica en lípidos y vitaminas, tiene la capacidad de mantener la hidratación de la piel, dejándola más suave y elástica. Es antioxidante y regeneradora lo que la hace ideal para tratamientos anti-edad y de envejecimiento de la piel. Tiene propiedades anti-bacteriales, antisépticas y antiinflamatorias, lo que nos ayudará a proteger la piel de las agresiones externas y prevenir la aparición de erupciones o infecciones. Almacena siempre los extractos de la colmena en la nevera pues son muy susceptibles al calor.



## INGREDIENTES

- 1 g de polen
- 3 g de miel de manuka
- 0,5 g (2 lentejas) de jalea real
- 8 g de cera de abejas ecológica
- 2 g de Tintura de propóleo
- 12 g de oleato de cannabis en AV oliva o girasol
- 12 g de oleato de caléndula en AV oliva o girasol
- 11 g oleato de propóleo en oliva



## MATERIALES

- 1 termómetro químico
- 1 jarra térmica o cuenco de acero inox.
- 1 cuchara de acero inox
- 1 frasco o pote higienizado con tapa
- 1 balanza de precisión
- 1 delantal
- Spray con alcohol de 70°
- 1 mortero de porcelana o similar
- Frascos para macerar

### Oleato de Caléndula y oleato de Cannabis/oleato de manzanilla

Tanto el oleato de caléndula, como el de cannabis, son maceraciones de partes de estas plantas en aceite de oliva o de girasol. El oleato de caléndula se consigue macerando las flores en aceite. El oleato de cannabis se hace con toda la parte aérea de la planta, flores y hojas. Si no consigues la planta de cannabis puedes hacer el macerado con **flores manzanilla alemana**. El oleato de propóleo se hace con 20 g de resina molida en 150 g de aceite de girasol. Si quieres te explico [cómo se hace un oleato](#).







## PROCEDIMIENTO

**1.** Comienza por pesar todos los aceites y la cera de abejas (en la foto está rallada).



**2.** Coloca en la jarra la **cera de abejas**, el **oleato de cannabis** y el **oleato de caléndula** y llévalos a fundir a baño de maría hasta que alcancen los 65 °C. Reserva el oleato de propóleo para luego ya que es sensible al calor.



**3.** Mientras tanto, coloca el **polen** en un mortero y muélelo lo más que puedas.



**4.** Cuando los aceites hayan llegado a la temperatura recomendada, retíralos del baño de maría y agrega un poco a la molienda de polen.





- 5.** Muele los aceites fundidos con el polen. Se formará una crema, aunque el polen no se disolverá por completo.



- 6.** Termina de agregar todo el aceite a la mezcla y muele hasta que se forme una crema. Llévala nuevamente al baño de maría hasta que se todo se derrita nuevamente.



- 7.** Retira del baño de maría y cuévalo por un cedazo, gasa o colador fino a una jarra limpia o bol para filtrar el polen no disuelto.



- 8.** Agrega el **oleato de propóleo** y la **miel**, mezcla bien. Luego agrega la **tintura de propóleos** y mezcla. Por último, agrega una cantidad equivalente a dos lentejas (punta de espátula) de **jalea real** y mezcla bien.





**9.** Introduce el bálsamo en un frasco con tapa, y espera a que se solidifique para taparlo. Etiqueta y listo para usar.



### Uso y conservación

Utiliza el bálsamo para reparar pieles dañadas expuestas a climas extremos o por haber realizado trabajos pesados sin guantes. También para reparar talones y codos deshidratados o resecos, pieles con psoriasis o eccema. El bálsamo dura unos 6 meses si lo elaboras de forma higiénica y lo conservas en un lugar oscuro alejado del sol y calor.

si estás **EMBARAZADA** puedes utilizar este bálsamo para combatir las estrías en tu pancita.







En muchos países el **cannabis** es prohibitivo, pero esto no es problema para obtener un excelente bálsamo cicatrizante, utiliza **manzanilla alemana o árnica** para macerar o reemplaza todo por **oleato de caléndula**.

Si estás **embarazada** y no eres alérgica a ninguno de los ingredientes, puedes utilizar este bálsamo para tus talones y codos y también para hidratar tu pancita, conseguir elasticidad, calmar el picor y combatir las estrías.

### Test de sensibilidad

Realiza un test de sensibilidad a los componentes de esta receta colocando una lenteja del producto en el pliegue interno del codo y espera unas 24 horas. Si notas alguna reacción, cambio de color, sarpullido o picor, no utilices este bálsamo.



MÁS RECETAS DE JABÓN Y COSMÉTICA EN [MI BLOG](#)

TE APUNTARÍAS...

[CURSO DE JABONES PARA PRINCIPIANTES](#)

[CURSO DE JABONES PROCESO EN FRÍO INTERMEDIOS CON FORMULACIÓN DE RECETAS](#)

[CURSO DE COSMÉTICA NATURAL CASERA](#)

(14 módulos, 1 año de asesoría personalizada, certificado)