



JABÓN 100% de COCO  
ANTIMICROBIANO, FUNGICIDA,  
PARA DESPERTARSE CON ENERGÍA

# JABÓN 100% COCO

## Energizante para un despertar fresco.

El aceite de coco está repleto de vitaminas, minerales y contiene un alto porcentaje en ácido graso láurico, que lo convierte en un potente ingrediente espumante para tus jabones y, además, refuerza las defensas naturales y ayuda a prevenir infecciones ya que es el precursor de la monolaurina, un formidable agente antimicrobiano capaz de combatir las infecciones bacterianas y los virus. Es súper hidratante tanto para piel como para cabello ya que penetra en profundidad. Los aceites esenciales de romero, limón y menta son también potentes antibacterianos, refrescan y ayudan a equilibrar la piel grasa.

RECETA # 16



Jabones Naturales

JABÓN POR  
PROCESO EN FRÍO  
COLD PROCESS

100% VEGETAL

100% COCO

SOBREENGRASADO  
DEL 15%





## INGREDIENTES

- 300 g de aceite de coco orgánico
- 100 g de agua destilada
- 47 g de hidróxido de sodio 99% - 98%
- 10 g de sal de mesa (opcional)
- 2 ml de aceite esencial de limón
- 2 ml de aceite esencial de romero
- 0,7 ml de aceite esencial de menta



## MATERIALES

- 2 termómetros químicos
- 2 jarras de plástico o térmicas
- 1 espátula de silicona o de madera
- 1 batidora de inmersión
- 1 molde para 500 g
- guantes de látex o vinilo
- gafas de protección
- 1 rallador
- balanza de cocina
- 1 delantal





## PROCEDIMIENTO

**1.** Pesa y prepara todos los ingredientes. La sal de mesa es opcional. Si deseas una pastilla muy dura y que se gaste lentamente, agrega la totalidad de la sal. Si deseas una pastilla dura pero suave al tacto y cremosa no agregues la sal. Cuando agregas sal debes cortar el jabón antes de las 12 horas de haberlo enmoldado, porque la sal lo endurece rápidamente y al cortarlo se puede quebrar.



**2.** Protege tus ojos y manos con guantes y gafas de protección. Prepara la lejía. Si vas a utilizar la sal, primero disuélvela en el agua destilada. Agrega el hidróxido de sodio al agua salada y deja reposar hasta que baje la temperatura por debajo de 50°C.





**3.** Mientras la lejía baja la temperatura, entibia el aceite de coco por debajo de 50°C.



**4.** Cuando ambos líquidos estén a la misma temperatura entre los 50°C y los 30°C puedes mezclarlos. Agrega siempre la lejía al aceite y mezcla bien. Utiliza siempre los elementos de protección (materiales).





- 5.** Sigue batiendo con la batidora eléctrica de inmersión hasta llegar a una textura tipo natilla.



- 6.** Agregar los aceites esenciales y mezclar bien, con espátula o batidora. La sinergia de aceites esenciales es para despertar los sentidos y levantarse con energía. La menta alivia, rejuvenece, limpia y es antiséptica y estimulante mental. El romero es antiséptico, circulatorio, astringente y estimula el cerebro. El limón es maravilloso par el cuerpo, mente y espíritu. Tonifica la piel y regula el sebo, es antiséptico, bacteriostático y rejuvenecedor. Puedes cambiar esta sinergia de aceites esenciales por otra que gustes.



**7.** Verter de inmediato en un molde de 500 g. Si has agregado sal, podrás enmoldar y desmoldar fácilmente en moldes de siliconas porque el jabón no se adhiere. Yo he utilizado un molde cilíndrico de PVC al que aislé con una hoja de acetato para que el jabón no se pegue a las paredes del cilindro.



**8.** Si has utilizado sal, pasadas unas 6 horas de enmoldado, puedes tocar el jabón y comprobar su firmeza. Si lo notas listo para cortar, lo desmoldas y cortas, de lo contrario espera un par de horas más. No dejes pasar más de 12 horas para cortarlo, se partirá como un queso curado en cuanto claves el cuchillo.





SE 15%

JABÓN

100%  
coco

2018 © MARCELABURGOS.COM



Este jabón es muy blanco, puedes colorearlo y mantendrá colores vivos.

Prueba otras sinergias en un jabón para despertarse:

- 3 partes de aceite esencial de limón
- 3 partes de aceite esencial de romero
- 2 partes de aceite esencial de eucalipto

Si no agregas sal al jabón, deberás esperar entre 12 y 24 horas para cortarlo.

Este jabón tiene un sobre-engrasado de 15%,  
es por esto por lo que no reseca la piel  
y es sumamente espumoso.

MÁS RECETAS DE JABÓN Y COSMÉTICA EN [MI BLOG](#)

TE APUNTARÍAS...

[CURSO DE JABONES PARA PRINCIPIANTES](#)

[CURSO DE JABONES PROCESO EN FRÍO AVANZADOS CON FORMULACIÓN DE RECETAS](#)

Síguenos en FACEBOOK [cliqueando aquí.](#)

Síguenos en INSTAGRAM [aquí.](#)

## NOTA

**Las recetas entregadas mensualmente a los suscriptores del club no tienen asesoramiento personalizado para dar consejos o instrucciones sobre su elaboración.**

**No enviamos vínculos a las recetas de meses anteriores, ni contraseñas. El club cuenta con miles de suscriptores y nos es imposible hacer un seguimiento de los miembros.**

**Gracias por comprender.**



### USAR ESTA RECETA

Este documento tiene **copyright**. Lo he creado solo para compartirlo contigo por suscripción a mi web y para que puedas elaborar esta receta. Tienes prohibido compartir este documento por las redes sociales, subirlo a tu blog, o cualquier sitio público o privado sin mi consentimiento. No se puede fotocopiar o duplicar por ningún medio con o sin fines comerciales. Si quieres darle cualquier otro uso a este documento que no sea el de elaborar esta receta, deberás consultarme primero. Gracias ☺

[jabones@marcelaburgos.com](mailto:jabones@marcelaburgos.com)