



Jabón
de avena



JABÓN DE AVENA.
EMOLIENTE, SUAVIZANTE,
SUAVE Y CALMANTE.

JABÓN DE AVENA

Natural, emoliente, descongestivo y calmante.

Para este jabón de avena utilizaremos avena coloidal o harina de avena. La avena aporta propiedades calmantes, alivia la piel irritada y con picores. Regula la hidratación de la piel, regenera y promueve la cicatrización de heridas. El oleato de manzanilla en aceite de cártamo aporta excelentes propiedades calmantes, desinflamatorias, antipruriginosas y analgésicas, anti-age y reparador.

RECETA # 14



Jabones Naturales

JABÓN PF

100% VEGETAL

COCO, OLIVA,
MANZANILLA Y
AVENA

SOBRENGRASADO
DE CÁRTAMO

500 G





Esta es una captura de nuestra calculadora de saponificación. Aquí podrás ver cómo fue formulado el jabón, los porcentajes de grasas involucradas, el sobre-engrasado utilizado y la cantidad de jabón obtenido.

jabón de avena con cártamo

- REESCALAR: ingresa el valor y oprime en "Ok"

502 g **30%** **7%**

Ordena los Aceites y Grasas por: A - Z, YODO EMOLIENCIA, BURBUJAS, CREMOSIDAD, DUREZA Y LIMPIEZA
 El gráfico ayuda a identificar los valores de las anteriores propiedades que se deben subir o bajar
 Se ordenan los lípidos y la aplicación regresa a la página de cálculo.

FECHA DE ELABORACIÓN FECHA DE CURADO

GRASAS.

1. Escoge los lípidos de tu receta e ingresa sus gramos

ACEITES / GRASAS / CERAS / MANTECAS	GRAMOS	SAP	NaOH	INDICE YODO	GRASAS %	FORMULA %	YODO	Grasas Sat.	Grasas Insat.
Oliva Virgen, aceite de - ≤ 100% BASE	202 g	0,135	27 g	85	60,00%	40,28%	51,00	34 g	166 g
Coco 76 grados, aceite de - ≤ 30% BASE	101 g	0,183	18 g	10	30,00%	20,14%	3,00	80 g	10 g
Cártamo, aceite de - BASE	34 g	0,137	5 g	145	10,00%	6,71%	14,50	2 g	30 g
Total	337 g		50 g		100,00%	67,13%	68,50	117 g	206 g

PROPIEDADES DEL JABÓN.

3. Ajusta tu receta acorde a estas propiedades

INDICE DE YODO: 44 a 69 | 14 a 46 | 16 a 48 | 29 a 54 | 12 a 22

Dureza de la Barra: YODO 69 | Caract. Pastilla: ALTO

Índice de Yodo de la media de las grasas: **RECOMENDADO desde 40 a 70, >70 PROBABLE ENRANCIAMIENTO**

	EMOLIENCIA	BURBUJAS	CREMOSIDAD	DUREZA	LIMPIEZA
MUY BLANDA	ALTO	69	31	19	46
BLANDA					
MEDIA	IDEAL				
DURA					
MUY DURA	BAJO				

Grasas saturadas → 34,60% LAÚRICO 14,40% MIRÍSTICO 5,70% PALMÍTIC. 11,80% ESTEÁRIC. 2,70%
 Grasas insaturadas → 61,20% RICINOL. 0,00% OLÉICO 45,30% LINOLÉI. 15,30% LINOLÉN. 0,60%

En el gráfico de barras puedes ver el equilibrio obtenido y que da por resultado un jabón muy emoliente. Un yodo equilibrado y dureza y limpieza sobre lo ideal. La receta lleva 7 gramos de sal para subir la dureza y aumentar la emolencia. También puedes utilizar 7 g de lactato de sodio. Ambos se deben mezclar con el agua destilada.

LEJÍA.

5. Escoge el tipo de Sosa Caústica que emplearás: sólida o líquida

- Si tienes tu Sosa Caústica NaOH en estado sólido (escamas o perlas):

Pureza NaOH	99%
NaOH Sosa en escamas	47 g
Agua para la lejía	111 g

- Si tienes tu Sosa Caústica NaOH en estado líquido (diluida en agua):

% de NaOH	50%
NaOH Sosa líquida (NaOH + Agua)	94 g
Agua a añadir en la lejía	64 g

EXTRAS:

- 7 g de sal de mesa o de lactato de sodio (opcional)
- 10 g de avena coloidal o harina de avena
- 10 g de extracto de caléndula hidroglicerinado
- Hojuelas de avena para decorar




Marcela Burgos
— arte natural —



PROCEDIMIENTO

- 1.** Debes contar previamente con oleato de manzanilla y/o caléndula en aceite de cártamo. Si no lo tienes pon a macerar las flores de manzanilla en al menos 200 g de aceite de cártamo al menos 30 días al sol. Puedes optar por infundionar el aceite con la manzanilla para acelerar el proceso. La proporción de macerado será de 1 parte de flor por dos o tres partes de aceite.
- 2.** Prepara todos los ingredientes enumerados en la captura de la calculadora.
- 3.** Pesa 111 g de agua destilada y agrega la sal. Mezcla bien hasta que se disuelva por completo.
- 4.** Pesa 47 g de sosa cáustica y disuelve en el agua destilada salada. Agrega los 10 g de avena a la lejía caliente y mezcla bien. Se formará un puré.
- 5.** Pesa 202 g de aceite de oliva (cualquier calidad) y 101 g de aceite de coco y derrite en el microondas o a baño de maría, hasta unos 40°C. Pesa el aceite de manzanilla y reserva
- 6.** Cuando la lejía esté a la misma temperatura que los aceites, entre 27° C y 40 °C agrega la lejía a los aceites de coco + oliva y comienza a saponificar. Utiliza la batidora de inmersión para llegar a una traza media.
- 7.** Al llegar a la traza agrega los 34 g del macerado de manzanilla como sobre-engrasado y el extracto de caléndula y mezcla bien.
- 8.** Vierte el jabón en un molde para 500 g.
- 9.** Para decorar el jabón, puedes utilizar unas hojuelas de avena y esparcir por encima. También puedes esparcir pétalos de caléndula secos.

Este jabón no lleva fragancias cosméticas, colorantes ni aceites esenciales porque está formulado para ser utilizado en niños y bebés, niños y adultos con piel atópica, psoriasis y pieles delicadas.

El agregado de **aceites esenciales** con finalidad terapéutica puede ser adicionado según el criterio de la persona que se considere calificada o experta en el uso de los mismos y según las necesidades del individuo que utilizará el jabón.

El aceite de manzanilla puede ser reemplazado por aceite de caléndula o una combinación de ambos.



¿TE APUNTARÍAS AL CURSO DE
[Jabones para principiantes, 1º Nivel](#) ?

OTROS CURSOS QUE TE PODRÍAN GUSTAR...

[CURSO DE JABONES PROCESO EN FRÍO AVANZADOS CON FORMULACIÓN DE RECETAS](#)

Síguenos en FACEBOOK [cliqueando aquí.](#)
Síguenos en INSTAGRAM [aquí.](#)



Jabones Naturales

USAR ESTA RECETA

Este documento tiene **copyright** y lo he creado solo para compartirlo contigo desde mi web y para que puedas elaborar esta receta. Tienes prohibido compartir este documento por las redes sociales, subirlo a tu blog, o cualquier sitio público o privado sin mi consentimiento. No se puede fotocopiar o duplicar por ningún medio para fines con o sin ánimo comercial. Si quieres darle cualquier otro uso a este documento que no sea el de elaborar esta receta, deberás consultarme primero. Gracias.

jabones@marcelaburgos.com

NOTA

Las recetas entregadas mensualmente a los suscriptores del club no tienen asesoramiento personalizado para dar consejos o instrucciones sobre su elaboración.

No enviamos vínculos a las recetas de meses anteriores, ni contraseñas. El club cuenta con miles de suscriptores y nos es imposible hacer un seguimiento de los miembros.

Gracias por comprender.